

Wege aus der Trauer

Region / Ort	Rheinland-Pfalz Hessen
Datum	15.05.2026
Länge	2:47
Fassungen	Komplett (16:9) · Komplett (9:16) · Unverpackt (16:9) · Clean (16:9)
Schlagworte	Hilfe bei Trauer, Tod, Trauer, Trauerbegleitung
Kurzbeschreibung	Was hilft gegen Trauer? Wir stellen zwei Programme vor, bei denen Trauernde begleitet werden: Beim Trauerspaziergang tauschen sich Menschen über ihren Verlust und ihre Trauer aus, denn über das Erlebte mit anderen reden hilft. Beim Trauerkochkurs lernen Männer, wie sie für sich gesund kochen können, und haben Erfolgserlebnisse im Alltag.

INFOS

Der Film ist produziert von Medienhaus der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau GmbH. Das Medienhaus hat den Auftrag, Öffentlichkeit für kirchenrelevante Themen herzustellen. Die evangelische Kirche hat dabei keinen Einfluss auf die Produktion. Unsere Redaktion aus unabhängigen Journalisten entscheidet selbständig, welche Themen aufgegriffen werden und in welcher Form sie umgesetzt werden.

epd-Text als separater Download verfügbar.