

# Therapeutisches Reiten: Wenn Bewegung und Begegnung Entwicklung fördern

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Region / Ort</b>     | Hannover                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Datum</b>            | 18.06.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Länge</b>            | 2:36                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Fassungen</b>        | Komplett (16:9) · Komplett (9:16) · Unverpackt (16:9)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>O-Ton</b>            | <b>Hannah Sichtermann</b> — Reittherapeutin<br><b>Timo Malecha</b> — Sozialpädagoge an der Schule Forst Mecklenheide                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Schlagworte</b>      | Entspannung, Gesundheit und Wohlbefinden, Heilpädagogisches Reiten, Menschen mit Behinderung, Pferd-Mensch-Beziehung, Pferde, Pferdegestützte Therapie, Rehabilitation, Reiten, Schüler, Stressabbau, therapeutisches Reiten, Therapie, Vertrauen                                                                                                                                                                     |
| <b>Kurzbeschreibung</b> | Seit einem Jahr kommen Schüler und Schülerinnen von der Lebenshilfe Hannover zum therapeutischen Reiten auf den Hof von Hannah Sichtermann. Die Pferde Jua und June dürfen gestreichelt und berührt werden, und alle Kinder sitzen einmal mit Unterstützung ihrer Betreuer auf einem der Tiere. Reittherapeutin Hannah Sichtermann erlebt dabei besondere Momente der Begegnung zwischen den Kindern und den Pferden. |

## INFOS

Der Film ist produziert von Evangelischer Kirchenfunk Niedersachsen-Bremen GmbH (ekn). Das Medienhaus hat den Auftrag, Öffentlichkeit für kirchenrelevante Themen herzustellen. Die evangelische Kirche hat dabei keinen Einfluss auf die Produktion. Unsere Redaktion aus unabhängigen Journalisten entscheidet selbständig, welche Themen aufgegriffen werden und in welcher Form sie umgesetzt werden.

epd-Text als separater Download verfügbar.

---

Automatisch erzeugt über das epd-video-Portal ·

<https://epdvideo.dsapp.de/beitrag/therapeutisches-reiten-wenn-bewegung-und-begegnung-entwicklung-foerdern>