epd VIDEO

INFO-BLATT · HANNOVER

Sportbulimie: Wenn der Wunsch nach dem perfekten Körper krank macht

Region / Ort	Hannover
Datum	16.09.2026
Länge	2:47
Fassungen	Komplett (16:9) · Komplett (9:16) · Unverpackt (16:9) · Unverpackt (9:16) · Clean (16:9) · Clean (9:16)
Autor(en)	Michelle Stebner
O-Ton	**Mirja Wilberg** — Psychotherapeutin an der Johanniter Klinik am Korso Bad Oeyenhausen
Vorschaubild	Stockfootage via artgrid.io
Schlagworte	Bewegungszwang, Essstörung, Gesundheitsrisiko, Herzkreislauf, Klinik, Klinikbehandlung, Knochendichte, Körperideal, Körperwahrnehmung, Leistungsdruck, Psychotherapie, SocialMedia, Sportbulimie, Zahngesundheit, Zwangshandlung
Kurzbeschreibung	Wenn Sport zum Zwang wird, kann daraus eine Essstörung entstehen. Die sogenannte Sportbulimie betrifft vor allem Menschen, die unter starkem Körper- und Leistungsdruck stehen. In der Klinik am Korso in Bad Oeynhausen werden jährlich rund 700 Patientinnen und Patienten behandelt. Psychotherapeutin Mirja Wilberg erklärt, wie problematisches Sportverhalten entstehen kann, und welchen Einfluss soziale Medien auf die Wahrnehmung von Körperidealen haben. Denn Bulimie kann für Betroffene mit erheblichen und langfristigen gesundheitlichen Folgen verbunden sein.

INFOS

Der Film ist produziert von Evangelischer Kirchenfunk Niedersachsen-Bremen GmbH (ekn). Das Medienhaus hat den Auftrag, Öffentlichkeit für kirchenrelevante Themen herzustellen. Die evangelische Kirche hat dabei keinen Einfluss auf die Produktion. Unsere Redaktion aus unabhängigen Journalisten entscheidet selbständig, welche Themen aufgegriffen werden und in welcher Form sie umgesetzt werden.

epd-Text als separater Download verfügbar.

Automatisch erzeugt über das epd-video-Portal ·
https://epdvideo.dsapp.de/beitrag/sportbulimie-wenn-der-wunsch-nach-dem-perfekten-koerper-krank-macht