

Social-Media und Gaming: So erkennen Sie eine Mediensucht

Region / Ort	Hannover
Datum	02.09.2025
Länge	2:36
Fassungen	Komplett (16:9) · Komplett (9:16) · Unverpackt (16:9) · Unverpackt (9:16) · Clean (16:9) · Clean (9:16)
O-Ton	Daniel Rose — Sozialarbeiter bei der Beratungsstelle "neues Land für christliche Drogenarbeit"
Schlagworte	gaming, Handy, internet, medienkonsum, mediensucht, social media, Sucht
Kurzbeschreibung	Eine übermäßige Mediennutzung kann mit psychischen Belastungen wie Kontrollverlust, innerer Unruhe oder erhöhter Reizbarkeit einhergehen.

INFOS

Der Film ist produziert von Evangelischer Kirchenfunk Niedersachsen-Bremen GmbH (ekn). Das Medienhaus hat den Auftrag, Öffentlichkeit für kirchenrelevante Themen herzustellen. Die evangelische Kirche hat dabei keinen Einfluss auf die Produktion. Unsere Redaktion aus unabhängigen Journalisten entscheidet selbständig, welche Themen aufgegriffen werden und in welcher Form sie umgesetzt werden.

epd-Text als separater Download verfügbar.

Automatisch erzeugt über das epd-video-Portal ·

<https://epdvideo.dsapp.de/beitrag/social-media-und-gaming-so-erkennen-sie-eine-mediensucht>