

Wie "Sephora Kids" mit Schönheitsprodukten ihrer Haut schaden

Region / Ort	Hannover
Datum	24.10.2025
Länge	2:13
Fassungen	Komplett (16:9) · Komplett (9:16) · Unverpackt (16:9) · Unverpackt (9:16) · Clean (16:9) · Clean (9:16)
O-Ton	Dr. med. Wolfgang Lensing — Dermatologe
Schlagworte	Hautpflege, Sephora Kids, social media
Kurzbeschreibung	Retinol, teure Seren und ausgedehnte Pflegeroutinen – was früher der Hautpflege Erwachsener vorbehalten war, gehört heute bei manchen Kindern schon zum Alltag. In den sozialen Medien sorgen die sogenannten „Sephora Kids“ für Diskussionen: 8- bis 12-jährige Mädchen präsentieren sich auf TikTok mit Beauty-Ritualen, die an Profi-Routinen erinnern. Doch was passiert, wenn junge Haut mit Anti-Falten-Produkten behandelt wird? Und wie viel Pflege ist in diesem Alter überhaupt notwendig? Dermatologe Wolfgang Lensing warnt vor den Folgen und klärt auf, worauf Eltern wirklich achten sollten.

INFOS

Der Film ist produziert von Evangelischer Kirchenfunk Niedersachsen-Bremen GmbH (ekn). Das Medienhaus hat den Auftrag, Öffentlichkeit für kirchenrelevante Themen herzustellen. Die evangelische Kirche hat dabei keinen Einfluss auf die Produktion. Unsere Redaktion aus unabhängigen Journalisten entscheidet selbständig, welche Themen aufgegriffen werden und in welcher Form sie umgesetzt werden.

epd-Text als separater Download verfügbar.

Automatisch erzeugt über das epd-video-Portal ·

<https://epdvideo.dsapp.de/beitrag/sephora-kids-und-der-druck-zur-perfektion-wie-schoenheitsideale-immer-frueher-greifen>