epd VIDEO

INFO-BLATT · STUTTGART

Rolli-Radsport: Wie funktioniert ein Handbike? | Teil 1

Region / Ort	Stuttgart
Datum	01.10.2026
Länge	3:22
Fassungen	Komplett (16:9) · Komplett (9:16) · Unverpackt (16:9) · Unverpackt (9:16)
Autor(en)	Claudio Murmann, Jan Hanicz, Hugo Class, Aaron Kniese
O-Ton	**Lucas Zehnle** — Rollstuhlfahrer und Hobby-Handbiker
Schlagworte	Adrenalin, Behindertensport, Geschwindigkeit, Handbike, Mobilität, Radsport, Rennrad, Sporttechnik, Training, Tübingen
Kurzbeschreibung	Antrieb mit den Armen statt den Beinen: Das ist Handbiken. Für Rollstuhlfahrer Lucas Zehnle ist dieser Sport Adrenalin pur. In Teil 1 unserer Serie zeigt Lucas sein Training, er verrät, was ihn persönlich am Handbiken begeistert und gibt Tipps, wie auch andere in den Rolli-Radsport einsteigen können.
Links	Teil 2: Radrennen im Rollstuhl: https://epd-video.de/beitrag/rolli-radsport-wie-behindertensport-menschen-verbindet-teil-2 Teil 3: Kann man vom Para-Sport leben?: https://epd-video.de/beitrag/rolli-radsport-kann-man-vom-behindertensport-leben-teil-3 Vollversion: https://epd-video.de/beitrag/rolli-radsport-faszination-handbike

INFOS

Der Film ist produziert von Evangelisches Medienhaus GmbH, Stuttgart. Das Medienhaus hat den Auftrag, Öffentlichkeit für kirchenrelevante Themen herzustellen. Die evangelische Kirche hat dabei keinen Einfluss auf die Produktion. Unsere Redaktion aus unabhängigen Journalisten entscheidet selbständig, welche Themen aufgegriffen werden und in welcher Form sie umgesetzt werden.

Automatisch erzeugt über das epd-video-Portal ·
https://epdvideo.dsapp.de/beitrag/rolli-radsport-wie-funktioniert-ein-handbike-teil-1