

Leben mit Magersucht: Das sind die ersten Anzeichen

Region / Ort	Kassel
Datum	06.05.2026
Länge	2:38
Fassungen	Komplett (16:9) · Komplett (9:16) · Unverpackt (16:9) · Unverpackt (9:16) · Clean (16:9) · Clean (9:16)
O-Ton	Stina — hat die Diagnose Anorexie Stephanie Brausewetter — Psychologische Psychotherapeutin
Schlagworte	abnehmen, anorexie, essen, magersucht, Mental Health, Sport
Kurzbeschreibung	Stina hat die Diagnose Magersucht – eine Essstörung, die häufig mit starkem Hungern, übermäßiger Bewegung und einer verzerrten Wahrnehmung des eigenen Körpers einhergeht. Gedanken kreisen dabei oft um Essen, Gewicht und Kontrolle, während gesundheitliche Folgen den gesamten Körper betreffen können. Heute spricht Stina über ihre Erkrankung und ihren Weg der Genesung.

INFOS

Der Film ist produziert von Evangelischer Kirchenfunk Niedersachsen-Bremen GmbH (ekn). Das Medienhaus hat den Auftrag, Öffentlichkeit für kirchenrelevante Themen herzustellen. Die evangelische Kirche hat dabei keinen Einfluss auf die Produktion. Unsere Redaktion aus unabhängigen Journalisten entscheidet selbständig, welche Themen aufgegriffen werden und in welcher Form sie umgesetzt werden.

epd-Text als separater Download verfügbar.